

בוסטן אהבה לקריירה



המכללה האקדמית בווינגייט.
המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זימן
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדר



קורסים והשתלמויות למורים בשבתון

לשנה"ל תשע"א

**שנת השבתון בפתח, ואתם מחפשים מקום להתפתחות ולצמיחה אישית
המכללה האקדמית בווינגייט היא המקום!**

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המכללה האקדמית בווינגייט מציעים לכם מגוון עצום של לימודי תעודה, השתלמויות וקורסים, צוות מורים מקצועי ומיומן כל זה בסביבה ירוקה בקמפוס פורח המשלב חדוות נעורים עם ניסיון חיים.

הטבות מיוחדות למורים בשבתון

הלומדים במסגרת חצי שבתון (8 ש"ש) יזכו להטבה של 4 שעות נוספות ללא תוספת מחיר. הלומדים בשבתון מלא (16 ש"ש) יזכו להטבה ניכרת שתתבטא באפשרות ללמוד 8 שעות נוספות ללא תוספת תשלום, ובתוכן קורס אחד במחיר ייחודי מתוך מגוון הקורסים בתחומי הרפואה המשלימה, שיקום בתנועה ותיירות אתגרית.

היחידות ללימודי חוץ

המכללה האקדמית בווינגייט בדרך אליך...

ניתן לשלב לימודים במכללה עם לימודים מטעם המכללה המתקיימים ביחידות ללימודי חוץ קרוב למקום מגוריכם:

ירושלים, תל-אביב, בני ברק, ראשון לציון, אשדוד, חיפה, הקריות, עפולה, נצרת.

גמולי השתלמות

גמולי השתלמות חשובים לכם?

בשנת השבתון במכללה תוכלו ללמוד במגוון קורסים המוכרים לגמול ושיהיו בעתיד לתוספות שכר. הקורסים מתקיימים על פי הנחיות האגף להשתלמויות במשרד החינוך. פירוט הקורסים המוכרים לגמול מופיע בידיעון בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות באתר האינטרנט: www.center.wincol.ac.il

גמולי השתלמות בתחום התנועה, המחול והספורט

חלק מן הקורסים מתקיימים במסגרת המסלול האקדמי של המכללה. בקורסים אלו יוכלו מורים לחינוך הגופני להגיש בקשה לאישור לגמול השתלמות במסלול האישי. את הבקשה יש להגיש למפקח על ההשתלמויות במחוז לפני מועד פתיחת הקורס, או למשרדי בית הספר להשתלמויות. הבקשות יועברו במרוכז לאגף להשתלמויות במשרד החינוך. האישור לגמול המפורט בידיעון ובאתר המכללה הוא אישור עקרוני בלבד, ועל הקורס לעמוד בכללים המחייבים על פי דרישות האגף להשתלמויות: מספר המשתתפים, סוג הלומדים, נוכחות, עבודות ומבחנים.

תכנית הלימודים כפופה לשינויים, ומכל מקום הכללים המחייבים הם אלו המופיעים בידיעון תשע"א. ייתכנו שינויים בהכרה לגמול על פי הנהלים של האגף להשתלמויות במשרד החינוך.

יועץ אישי

אפשר לפנות למשרדי בית הספר להשתלמויות לקבלת ייעוץ אישי לבניית המערכת האישית בשבתון: 09-8639216

**אנו מזמינים אתכם לשנה של חוויה,
למידה פעילה והגשמת חלומות...**

יום פתוח

בתאריך 9.7.2010 יתקיים יום פתוח

שבו תוכלו להתרשם ממגוון תכניות הלימוד,

להשתתף בסדנאות, בהרצאות, ולקבל יעוץ אישי



להרשמה ולקבלת חוברת המידע המלאה

חייגו חינם 5009*

כנסו לאתר

www.center.wincol.ac.il

הכשרה לתפקידי הוראה והדרכה

אהישיח

לימודי תעודה

- ◇ תרפיה בטבע בשילוב אומנויות **חדש!**
- ◇ תרגילי מוח לשיפור תפקודים מוטוריים, רגשיים וחשיבתיים בתהליכי למידה
- ◇ אימון להתמודדות עם הפרעות קשב
- ◇ מנהלים בכושר
- ◇ מדריך (Step 1) - לרכיבה על אופניים באולם בשיטת Cicleta Spin
- ◇ הכשרת מורים להוראת היוגה לילדים
- ◇ מורים בכירים ליוגה
- ◇ מדריכים למחול אירובי ולעיבוד הגוף
- ◇ מדריכים לכושר אישי
- ◇ התמחות באביזרים לכושר ולעיבוד הגוף **חדש!**
- ◇ מאמני כושר גופני
- ◇ מדריכים למועדוני בריאות וכושר לקשיש
- ◇ מדריכים למועדוני בריאות וכושר והסמכה לאימון ילדים ומתבגרים
- ◇ מדריכים לאימון ילדים ומתבגרים בחדר הכושר
- ◇ מדריכים להתעמלות בונה עצם
- ◇ הכשרת מדריכים לרכיבה על סוסים
- ◇ מורים לרכיבה על סוסים
- ◇ מורים לרכיבה טיפולית
- ◇ מורים לספורט טיפולי (שנה ב)
- ◇ מדריכים להתעמלות אירובית במים
- ◇ בתנועה זורמת - הכשרת מדריכים לפעילות של תינוקות במים
- ◇ קורס מצילים בכריכה
- ◇ מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות (D.I.P Developmental Istruector Plus)
- ◇ - מלווה התפתחות פלוס) **חדש!**
- ◇ שחייה שיקומית והידרותרפיה
- ◇ הכשרת מדריכים לשחייה
- ◇ תומכות לידה (דולות) ומדריכות להכנה ללידה ולהורות ראשונית (קורס משולב)
- ◇ מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי לידה - למיילדות ולאחיות בריאות הציבור
- ◇ מדריכות להתעמלות להיריון ואחרי הלידה
- ◇ גישור בארגון החינוכי כשיטה להתמודדות עם קונפליקטים
- ◇ המסלול להוראה מתקנת
- ◇ הוראה מתקנת בחשבון
- ◇ אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות
- ◇ תכנית הכשרה במסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- ◇ תכנית הדרכת עמיתים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
- ◇ הכשרת מדריכי פילאטיס

- ◇ הכשרת מדריכים במחול
- ◇ מדריכים למחול בסגנון ג'אז
- ◇ הכשרת מדריכות למחול מזרחי
- ◇ ארגונומיה (הנדסת אנוש)
- ◇ הכשרה בהומוריקה למורים ולמטפלים
- ◇ מכינה לקורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א
- ◇ קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה א
- ◇ קורס הכשרת מטפלים מוסמכים לבעלי חיים ברפואה משלימה - שנה ב
- ◇ מדריך לאילוף כלבים מקצועי
- ◇ מאלפי כלבים למשימות סיור והגנה
- ◇ מאלפי כלבים למשימות אכיפת החוק - כלבי הרחה
- ◇ מטפל התנהגותי לכלבים
- ◇ הכשרת מדריכים להכנה לצה"ל
- ◇ Coaching - הבחירה בהצלחה
- ◇ Coaching - הבחירה בהצלחה מתקדמים שלב 2

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

אהישיח



- ✓ התמחות בתורת האימון ובמדעי הספורט
- ✓ התמחות באימון ספורטאיות
- ✓ ניהול בכיר בספורט
- ✓ מנהל מקצועי וארגוני במחלקות נוער
- ✓ תקשורת ספורט
- ✓ קורסים להעשרת מאמני ספורט תחרותי והישיגי

מיומנויות הוראה ותוכני הוראה

ההתקדמות

- ← הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני
- ← קורס מדריכי כדורסל
- ← הוראת השחייה
- ← השלמה לתעודת מדריך שחייה
- ← מצד אחד לדבר - מצד שני להקשיב
- ← המורה כמנחה - הכיתה כקבוצה **חדש!**
- ← הכשרת מורים מאמנים
- ← הוראת קרב מגע
- ← פיתוח קורס מתקשב (קורס המתנהל בלמידה מרחוק)
- ← הקניית כלים בסיסיים בהומוריקה
- ← התמודדות עם ילדים לקויי קשב וריכוז בכיתה הרגילה
- ← סדנת התפתחות מקצועית של המורה לחינוך גופני
- ← כושר גופני תפקודי במשחקי כדור

תקשורת בין-אישית והתמודדות עם לחץ ושחיקה

הקשיב

- ♥ המודל הדולפיני - התמודדות עם מצבי לחץ
- ♥ המודל הדולפיני - התמודדות עם בעיות משמעת

חינוך גופני ובריאות

השפיר

קורסים עיוניים

- ❖ תזונת ספורט
- ❖ מבנה גוף האדם ותפקודו
- ❖ מבוא לרפואה טבעית
- ❖ הדרך אל האוכל

קורסים מעשיים

- ❖ שחייה, שיפור הבריאות ואורח החיים (ברמת מתחילים וברמת מתקדמים)
- ❖ שחייה וכושר גופני במים
- ❖ קידום הבריאות באמצעות הליכה
- ❖ עיסוי לבריאות
- ❖ התעמלות לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה
- ❖ בריאות הגב - פעילות גופנית למניעת ליקויי יציבה וכאבי גב אצל תלמידים
- ❖ עיצוב הגוף ומחול אירובי - מתקדמים
- ❖ שכלול היכולת (פלדנקרייז)
- ❖ התעמלות לשיפור התנועה והיציבה למען שמירה על בריאותם התקינה של תלמידי בית הספר
- ❖ תנועה כמחשבה תחילה (קבוצות שרירים ותרגילים)
- ❖ פעילות גופנית לאורח חיים בריא ותזונה להרזיה
- ❖ השפעת הפעילות הגופנית על צפיפות העצם
- ❖ פילטיס
- ❖ שיטת פאולה
- ❖ בריאות האשה על-פי שיטת פאולה
- ❖ התעמלות אירובית במים לחיים טובים יותר על היבשה
- ❖ שיטת ג'רוקינסיס
- ❖ אתגר, עניין והנאה בתנועה לכל גיל
- ❖ שיפור היכולת התנועתית - תרגילים בלתי רגילים
- ❖ יוגה בחינוך
- ❖ טאי-צ' - מתחילים ומתקדמים
- ❖ משחק הכדורשת לבריאות ולהנאה



ביה"ס להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

לכח

www.winsport.co.il

קורסי מדריכים

★ ספורט לא תחרות:

- כושר גופני ובריאות (חדר כושר)
- מחול אירובי (עיצוב הגוף)

★ ספורט תחרותי:

- כדורסל, ג'ודו, כדורגל, שחייה, כדוריד, טריאתלון, כדורעף, אקרובטיקה, טניס, התעמלות ספורטיבית, סקווש, אתלטיקה קלה, קראטה, ניווט, קרב מגע, שייט, רכיבה על סוסים.

קורסי מאמנים

- ★ כדורגל, אומנויות לחימה, כדורסל, טניס, כדורעף, שחייה, כדוריד, טריאתלון, כושר גופני, התעמלות, אומנויות לחימה, אתלטיקה קלה.

הגיל הרך והחינוך המיוחד

לשחק

- ❖ לימודי תעודה בניתוח יישומי של התנהגות-לימודי יסוד ולימודי התמחות
- ❖ יצירה לגיל הרך
- ❖ התמחות בהוראת החינוך הגופני לגיל הרך
- ❖ הקשר בין המוסיקה לתנועה **חדש!**
- ❖ פעילות גופנית לגיל הרך

לימודי תעודה

תזונה הוליסטית

- הכשרת מטפלים מוסמכים בנטורופתיה N.D.
- הכשרת מטפלים מוסמכים בתרפיה בתזונה
- הכשרת מטפלים בתזונה לפי סוג הדם

רפואת המגע

- הכשרת מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
- הכשרת מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
- הכשרת מטפלים מוסמכים ברפואה סינית מסורתית (T.C.M)
- הכשרת מטפלים כשיאצו וברפואה אוריינטלית
- הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי הוליסטי
- הכשרת מטפלים בעיסוי תינוקות ונשים הרות
- הכשרת מטפלים בעיסוי רקמות עמוק
- הכשרת מטפלים בעיסוי ספורטאים
- הכשרת מטפלים בעיסוי רפואי
- הכשרת מטפלים בעיסוי תאילנדי
- הכשרת מטפלים מוסמכים בעיסוי
- הכשרת מטפלים בסו ג'וק
- הכשרת מטפלים מוסמכים בטכניקת ג'הארה

רפואה מערבית

- מבנה גוף האדם ותפקודו
- פתולוגיה של המערכות
- בדיקות מעבדה
- אנטומיה של מערכת התנועה

רפואת הצמחים

- הכשרת מטפלים בצמחי מרפא - הרבולוגיה
- הכשרת מטפלים בפרחי באך

תנועה הוליסטית

- הכשרת מורים בשיטת פלדנקרייז
- הכשרת מורים ומטפלים בצי' קונג בשיטת "חילוף העונות"
- הכשרת מטפלים בשיטת Shin Sen Do - תנועה טיפולית

האדם בסביבתו ההוליסטית

- הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
- מודעות עצמית והעצמה למטפלים
- הכשרת מדריכי מדיטציה
- דמיון מודרך ככלי טיפולי
- הכשרת מנחים לאימון אישי אלטרנטיבי - שינוי ושיפור איכות החיים
- הכשרת מטפלים בשיטת NLP

לימודי המשך וקורסי העשרה

- הכשרת מאבחנים באירידולוגיה קלינית
- הכשרת מאבחנים בכירולוגיה - חכמת כף היד
- מודעות עצמית והעצמה
- מבוא לטיפול בטרואמה
- מאכילה רגשית לאכילה מודעת

נושאים שונים

- יצירה בעיסת נייר
- עיצוב סביבה לימודית
- האזנה מודרכת למוזיקה קלאסית
- מלאכת מחשבת - עיצוב בחרוזים
- שילוב אומנויות: כלים יצירתיים למטרה חינוכית, טיפולי או אישית **חדש!**
- חקר החלומות פירושם והתרחבות תודעת העצמי **חדש!**
- כשהתנועה, המילה והיצירה נפגשו **חדש!**
- הקניית מיומנויות חברתיות ושיפורן: קשיים ודרכי טיפול **חדש!**
- סדנה לכתיבה יוצרת **חדש!**
- מסיפור לתאטרון **חדש!**

תנועה ומחול

- סגנונות שונים במחול ג'אז: Hip-Hop, MTV, Funky - מתחילים
- מחול בסגנון ג'אז - מן השורשים של הג'אז
- ועד הג'אז העכשווי - מתקדמים
- כוריאוגרפיה והפקת אירועים בבית הספר
- ריקודי אופי וריקודי עמים (פולקלור)
- מחול מזרחי למתחילות
- מחול מזרחי למתקדמות
- מחול אירובי לבריאות הגוף ולעיצוב הגוף (מתחילים)
- ריקודים סלונים וריקודים לטיניים
- סלסה - ריקודים לטיניים וריקודי שורות
- בימת מחול



לימודי שפות

אזכור

- ◆ אנגלית בכיף
- ◆ "ספר לי משהו באנגלית" - לימוד אנגלית דרך שיר וסיפור
- ◆ ספרדית למתחילים
- ◆ צרפתית דרך ה- Chansonnette (שנסונט)

ביה"ס לניהול אבטחה וחירום

אזכור

security.wincol.ac.il

- ⊙ הכשרת מנהלי אבטחה וקב"טים בכירים
- ⊙ מניעת אבדן בארגונים ועסקים
- ⊙ שיפור מיומנויות ניהול
- ⊙ הכשרת מנהלים להתמודדות עם מצבי חירום ובמקרה אסון
- ⊙ הכשרת צוותי משימה לתפקוד במצבי חירום ובעת אסון
- ⊙ הכשרת מנהלי אבטחה - מונחה משטרת ישראל

מחשבים

אזכור

- ~ יישומים חינוכיים באמצעות תקשוב (אינטרנט)
- ~ מחשב מ- א ועד ת'
- ~ מחשב "בכיף"
- ~ פיתוח אתרים באינטרנט
- ~ פיתוח תוכנות מולטימדיה באמצעות Power Point
- ~ יישומי מחשב בחינוך ובהוראה
- ~ הפקת סרטוני אנימציה (פלאש למתחילים)
- ~ יישומים חינוכיים באמצעות האינטרנט -
- ~ למידה מרחוק **חדש!**
- ~ יישומי מחשב מתקדמים - למידה מרחוק



X-COOL - ביה"ס לתיירות אתגרית

אזכור

www.x-cool.co.il

x-cool@wincol.ac.il

- מורי דרך מוסמכים באישור משרד התיירות
- מדריכי טיולים לחו"ל - בשיתוף עם חברת ארקיע אינטרנשיונל
- לטייל בשביל ישראל - מסלולים בדרום
- לטייל בשביל ישראל - מסלולים בצפון
- מדריכים מקצועיים לרכבי שטח 4x4
- מדריכים לרכיבה על אופני שטח
- הכשרת מנחים לסדנאות שטח בשיטת Outdoor Training
- מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע - Wilderness Adventure Therapy
- מדריכים לפסיכולוגיה חיובית
- מדריכים לגלישה מצוקים (סנפלינג)
- מנהלי מתחם חבלים אתגרי
- טיפוס מצוקים
- אתגר וספורט ימי
- קמפוס בידיעת הארץ - אזור אילת
- קמפוס ידיעת הארץ - אצבע הגליל והחרמון
- אנגלית מדוברת - למורי דרך ומדריכי טיולים
- רכז טיולים בבית הספר
- מועדון לפעילויות שטח של המכללה האקדמית בוינגייט

פעילויות לשעות הפנאי

- משחקי נופש ופנאי
- כדורגל אולמות (קט-רגל) Futsal **חדש!**
- טניס ומשחקי מחבט בבית הספר
- רכיבה באופני שטח
- ניווט ספורטיבי
- אתגר וספורט ימי
- כדורעף חופים

**המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט בע"מ חל"צ
בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר
דואר מכון וינגייט, מיקוד 42902**

טל': 09-8639261, 09-8639233

פקס: 09-8654597

**אתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות:
center.wicol.ac.il**

**נשמח לעמוד לרשותכם במתן מידע נוסף
בכל הנוגע לקורסים ולדרכי ההרשמה**

חייגו חינם: *5009